



# Teoretisk Sejlads & Sømandskab 2024 - 2025.

## Kursusplan.

### 2024

- 30/10** Velkommen til Hellerup Sejlklub.  
\*
- 06/11** Film om Monark 606. Bådkonstruktion og bådtyper. Ved Hans Baarregaard og Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 15, 97 – 102.*
- 13/11** Rigningens opbygning. Ved Palle Sonne. **OBS! Foregår denne aften i Hal 1**  
*Sejlerbogen side 16 – 17, 119 – 130.*
- 20/11** Påklædning til søs og personligt sikkerhedsudstyr. Ved Hans Baarregaard og Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 108, 182 – 190.*
- 27/11** Hvordan virker en sejlbåd – Del 1. Ved Niels Kjøng.  
*Sejlerbogen side 18 – 28, 44.*
- 04/12** Hvordan virker en sejlbåd – Del 2. Ved Hans Baarregaard og Niels Kjøng.  
*Sejlerbogen side 29 – 60.*
- 11/12** Nødsituationer og nødsignaler. Ved Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 169 – 181.*
- 18/12** Repetition. Ved Hans Baarregaard, Niels Kjøng **OBS! Foregår denne aften i Hal 1**  
*bl.a. benævnelser.*

### 2025

- 08/01** Vedligeholdelse og reparation af vores skolebåde. Ved Niels Kjøng. .  
*Sejlerbogen side 115 – 118.*
- 15/01** Afmærkning af danske farvande. Ved Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 61 – 68, 147 – 168.*
- 22/01** Meteorologi. Ved Claus Henriksen.  
*Sejlerbogen side 81 – 90.*
- 29/01** Motorlære og motorsejlads. Ved Ole Harloff.  
\*
- 05/02** Kulde – den største fare til søs. Ved overlæge Morten Jørgensen.  
\*

- 19/02**      **De Internationale Vigeregler.** Ved Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 61 – 68.*
- 26/02**      **Praktisk sejlads i teorien.** Ved Hans Baarregaard og Niels Kjøng.  
*Sejlerbogen side 147 – 168, 191 – 200.*
- 05/03**      **Praktisk sejlads i teorien.** Ved Hans Baarregaard og Niels Kjøng.  
*Sejlerbogen side 147 – 168, 191 – 200.*
- 12/03**      **En tur ud på bølgene blå.** Ved Charlotte Wandel. **Ankring.** Ved Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 131 – 135, 136 – 146.*
- 19/03**      **Kapsejlad.** Ved kapsejladschef Ann Filippa Madsen.  
*Sejlerbogen side 273 – 334.*
- 26/03**      **Havnemanøvrer.** Ved Palle Sonne.  
*Sejlerbogen side 136 – 146.*
- 02/04**      **Fortøjning.** Ved Palle Sonne. **Opsamling af det, som vi har glemt, eller ikke har nået. Tænk over hvilke spørgsmål, som du har glemt at stille i løbet af kurset.**
- 09/04**      **Afsluttende prøve.** Ved Palle Sonne. **OBS.** Onsdag den **16/4** er reservedag (sygeeksamen).

### Vigtig information!

**A.** Kurset begynder **kl. 18.30** og varer til **kl. 20.30**. Af hensyn til undervisningen, og de andre elever, så ser vi gerne, at I møder op til tiden. Vi har meget, som vi gerne vil fortælle jer, men den afsatte tid, som vi har til vores rådighed, er begrænset. I løbet af aftenen vil der være en pause.

**B.** Hver onsdag aften vil vi bestræbe os på at lave forskelligt tovværksarbejde, når tiden tillader det. I skal, inden at øvelsessejladserne begynder næste år, være i stand til at lave et pælestik, et dobbelt halvstik, en rundtørn med et dobbelt halvstik om egen part, et baghåndsstik, et ottetalsknob, et råbåndsknob og et flagknob med indvendig rundtørn (dobbelt flagknob).

**C.** Det tovværk, som I får udleveret ved starten af dette kursus, bedes I venligst huske at tage med hver gang. Hvis I har en kniv, som kan bruges til tovværksarbejde, så må I også gerne tage den med.

**D.** Klargøringen af skolebådene finder sted søndag den 21/1, 28/1, 4/2, 3/3 og den 10/3 fra kl. 10.00 og frem til kl. 15.00 alle dage. Sørg for at have deltaget i klargøringen de obligatoriske antal søndage (3) forud for sommerens øvelsessejladser, da det er en af betingelserne for at få tildelt en plads på en af bådene.

Vil man nyde, så må man også yde. ☺

**E. Vær opmærksom på, at der ikke findes nogen dumme spørgsmål. Spørg, hvis der er noget, som I gerne vil vide, eller er i tvivl om!**

**Bemærk venligst,** at kursusplanen, som udgangspunkt, er vejledende. Ændringer kan forekomme.

Venlig hilsen

**Hans Baarregaard – Niels Kjøng – Palle Sonne.**