



HELLERUP
SEJLKLUB

Optimist



Velkommen til sæson
2023

Sæsonstart og forældreinfomøde

Foråret er på vej, og inden længe kommer vores lille havn i Hellerup igen til at summe af liv. En del af sejlerne har trænet hen over vinteren, men mange af børnene har også haft en velfortjent pause, og glæder sig nu igen til at komme på vandet med kammeraterne.

Vi har i år rigtig mange nye sejlere der starter, samt en gruppe der er parate til at forbedre sig og måske tage en tur ud på kapsejladsbanen. Vi forventer omkring 55 aktive optimist sejlere. Det bliver helt fantastisk med så mange sejlere og og så meget aktivitet i klubben og på vandet ud for Hellerup. I år har vi besluttet at samle al opti-træning mandag og onsdag, så alle kommer til at sejle samme dage. Vi håber I alle vil være med til at tage rigtig godt imod de nye.

Vi afholder forældremøde **mandag den 20. feb i Hellerup Sejlklub / Hal 1. kl. 19.** Vi vil fortælle lidt om den kommende sæson og nogle af de arrangementer vi planlægger, hvor vi gerne vil have hjælp og give svar på nogle af de spørgsmål der helt sikkert ligger og venter. Vi har allerede svaret på nogle af dem nedenfor.

Mvh HS Juniorudvalget (Simon, Christian, Tomas og Jesper)

Hvordan kommer træningen til at forløbe?

Vi har i år valgt at slå B og A grupperne sammen til én fælles træning. Det har vi gjort for at skabe de bedst mulige forudsætninger for socialt sammenhold på tværs af grupperne, og give mulighed for at lave nogle rigtig store træningssejladser.

Vi regner med at kunne samle ca. 35 sejlere til træning mandag og onsdag. Vi er klar over at der er stor forskel på niveauet, og trænerne kommer derfor til at dele sejlerne op efter niveau og vejrforhold på selve træningsdagen. I realiteten kommer gruppen til at spænde over sejlere på C, B og A niveau.

Vores trænere vil være på havnen kl 16:30 og vi holder skippermøde kl 17:00 hvor du skal være klar til at tage på vandet. Træningen slutter ca. kl. 20.

Forår:

Første træningsdag bliver onsdag den 12. april

Sidste træningsdag bliver onsdag den 21. juni

Efterår:

Første træningsdag bliver onsdag den 7. august

Sidste træningsdag bliver onsdag den 11. oktober

Torsdagsmatch – hvad der det nu for noget?

Ud over den officielle træning afholder vi en torsdags match for de øvede/selvhjulpne sejlere. Vi lægger en bane ud med første start kl 17:30, sejler 3-4 sejladser. Vi samler op på resultaterne gennem foråret og laver fælles præmieoverrækkelse i den sidste uge før skolernes sommerferien. Efter sommerferien nulstiller vi resultatlisten og starter igen ☺

Vigtigt: Afviklingen af torsdagsmatch skal drives af forældrene, så vi er helt afhængige af jeres hjælp, hvis denne del af træningen skal lykkes.

Forår: Starten til første aften match bliver den 13. april. Sidste torsdag match bliver den 22. juni

Efterår: Starten til første aften match bliver den 10. august. Sidste torsdag match bliver den 12. oktober

Hvem kommer og træner?

Trænergruppen består af Magnus Bang, Magnus Overbeck, Linus Ax, Oliver Bjørling og en Joker som vi skal have sat navn på ☺.

Vi kommer også i år til at bede vores erfarne sejlere fra A-gruppen, om at tage en tørn som hjælpetræner for C og B sejlerne – og det samme gør sig gældende for B-sejlerne i forhold til C-gruppen.

Dette gør vi dels for at starte udviklingen af den næste generation af trænere, og dels for at udvikle sejlernes egne færdigheder. Det giver et andet perspektiv på håndteringen af jollen, når man selv skal forsøge at formidle læring videre til andre. I bedes derfor forberede jeres børn på, at de enkelte gange kommer til at sejle med på trænerbåden sammen med en af klubbens erfarne trænere.



Hvad bestemmer om man er C, B eller A sejler?

I takt med at børnene få bedre styr på båden, så stiger deres niveau gradvist. Måden Optimist Class Denmark fordeler sejlerne på, sker via det [såkaldte pinde-system](#). Alle sejlere starter med at deltage i kapsejladser i C-feltet. Her handler det udelukkende om at give de nye sejlere en god oplevelse, og kapsejladserne er indrettet så alle kan være med.

Hvis sejleren slutter i den bedste tredjedel af feltet i den samlede stilling, får sejleren en såkaldt "pind". Når en sejler har fået tre pinde, skal sejleren rykke op til næste gruppe. Det samme gælder for oprykning fra B til A.

Det er forældrene selv, der holder regnskab med dette. Man kan vælge at tilmelde sit barn i en højere gruppe, men har man først én gang deltaget i B-feltet, kan man ikke rykke ned igen.

Vi anbefaler på det kraftigste, at I lader jeres børn samle de nødvendige tre pinde op, inden de rykkes videre til næste gruppe. Det er vigtigt at børnene får den succesoplevelse det er, at slutte i den bedste tredjedel og dermed gøre sig fortjent til oprykning.

Jeres barns C, B og A tilhørsforhold skal holdes opdateret på deres Holdsport profil under "Kompetenceniveau". Hvis I er i tvivl, så tal med trænerne.

Hvad med sommerlejr?

Vi planlægger en sommerlejr i uge 27 med base i Hellerup havn. Vi skal sejle lidt i optimisten, men der skal også prøves kræfter med SUP, klubbens J70'er og måske en Wasp'en. Vi følger op med program og tilmelding sker via holdsport.

Vi har behov for forældrehjælp, så hvis du har mulighed for at give en hånd er du meget velkomme til at kontakte Jesper, Simon eller Christian

Laver vi fællesspisning?

Ja, som tidligere år laver vi en række fællesspisningsarrangementer for børnene.

Tilmelding sker via holdsport, og det er allerede nu muligt at tilmelde sig. Det koster kr. 79,- pr gang og prisen inkluderer mad og drikkevarer, som bliver serveret i klubbens restaurant efter endt træning.

Datoerne er som følger:

- Onsdag d. 19. april
- Onsdag d. 17. maj
- Onsdag d. 21. juni
- Onsdag d. 16. august
- Onsdag d. 13. september
- Onsdag d. 11. oktober

Hvilke stævner bakker Hellerup Sejlklub op om?

I Hellerup Sejlklub har vi valgt at sende trænere med til følgende stævner, under forudsætning af at der er nok HSI sejlere, der tilmelder sig stævnerne:

| Dato | Stævne | Sted | Relevant for: | | | |
|--------------------|--------------------|-------------|---------------|---|---|---|
| | | | Ny | C | B | A |
| 25. februar | Opti Winter Cup #2 | Vedbæk | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| 18. marts | Opti Winter Cup #3 | Vedbæk | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ |
| 22. – 23. april | 1. Udtagelse | Vedbæk | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |
| 29. – 30. april | 2. Udtagelse | Skive | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |
| 21. maj | Spring Cup | Snekkersten | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27. – 28. maj | Sail Extreme | Kerteminde | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4. – 5. juni | Opti Cup | Hellerup | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 10. juni | SIF Skovser Cup | Skovshoved | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20. august | Sletten Cup | Sletten | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 3. september | Autumn Cup | Snekkersten | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 9. – 10. september | Ungdoms DM | ? | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 23. -24. september | Harboe Cup | Skælskør | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 30. sept – 1. okt | Hold DM | ? | ✗ | ✗ | ✗ | ✓ |

Den officielle kapsejladts kalender findes på [Optimist Class Denmark](#). Vi sender en træner med hvis der er HS sejlere tilmeldt til et stævne.

Fra og med denne sæson, opkræves et gebyr for at have træner support til stævnerne, og det erstatter det tidligere stævnegebyr, som viste sig ikke at være hensigtsmæssigt sammensat. Stævnegebyret er fastsat ud fra klubbens faktiske omkostninger, som afholdes i forbindelse med at sende trænerne med rundt i landet til stævnerne.

Det koster således fremadrettet 200 kr. pr. sejler for 1-dags stævner og 500 kr. pr. sejler for 2-dags stævner. Dertil kommer tilmeldingsgebyret, som betales direkte til den arrangerende klub.

Vigtigt: Du skal selv tilmelde dit barn stævnerne via [Manage2Sail](#) eller klubbernes hjemmeside, og dertil skal du tilmelde dit barn til træner support via Holdsport, såfremt du ønsker at dit barn skal have en træner tilknyttet under stævnet.

Hvad koster træningen?

Pris for sæson træning (forår og efterår) bliver 1950kr. Dertil skal du forvente udgifter til leje af bådplads på havnen (750 kr.) og trænerhjælp til de stævner du evt. deltager i. Hvis du stopper i optimisten til sommerferien, kan du overføre dit kontingent til en anden klasse. Fx 29'er eller e-jolle.

Hvis du vil træne i både optimisten og fx 29'er skal du tilmelde dig begge hold.

Kan jeg leje en klubbåd?

Vores klubjoller er forbeholdt de helt nye Opti-sejlere. Vi har kun lige nok joller til de nye sejlere, og de har forhåndsret til at leje jollerne. Vi opfordrer derfor til at du køber din egen jolle. Hvis du skal have gode råd til valgt af udstyr etc. er det bare at spørge ☺

Der er flere gode steder at købe brugt udstyr:

Hellerup Sejlklub - Køb, Salg og Bytte af sejlerudstyr: <https://www.facebook.com/groups/1344061165952177>

Optimistsejler-forældre i Danmark: <https://www.facebook.com/groups/1471787523110404>

Køb og salg af optimistjoller, sejl, udstyr, sejlertøj i DK: <https://www.facebook.com/groups/1082520748450932>

..og så er der selvfølgelig dba.dk

Skal jeg hjælpe med at trække trailer til et stævne?

Ja, men du skal forhåbentlig kun gøre det en gang. Vi prøver at dele opgaven ud på så mange forældre som muligt. Klubben betaler for evt. brogebyr. Hvis du ikke har anhænger træk, håber vi at du vil hjælpe med en anden opgave i junior afdelingen

Hvor kan jeg finde information om alt det der sker i optimistklassen?

Du kan finde rigtig meget info på vores Facebook-gruppe [Hellerup Sejlklub Opti 2023](#)

I denne gruppe deler vi løbende nyheder, billeder og små historier fra træningen, og det er I alle sammen velkomne at gøre. Her kan I også stille spørgsmål til de erfarne sejlere og forældre, som med sikkerhed altid står klar med gode råd.

Øvrige Facebook grupper:

- [Os i Hellerup Sejlklub](#)
- [Hellerup Junior Afdeling](#)
- [Køb og salg af optimistudstyr](#)

Desuden sender vi information ud via holdsport, og vi opfordrer alle forældre til at oprette en forældreprofil, samt installere Holdsport App'en på jeres mobil.

[Guide til oprettelse af forældreprofil](#)